

9月1日(火) ~ 15日(火) メニュー

< Day >	< Main Menu >	< Sub Menu >	< Calorie >
1 火	豚ひれ肉がコロッと入った ポークコロッケ	ブロッコリーのハニマヨ 焼きホッケ 厚揚げ煮	H 518 J 679 D 718
2 水	和風でヘルシーな 豆腐ハンバーグ	ひじき煮 海老カツ 小松菜の煮びたし	H 527 J 719 D 765
3 木	20種のスパイスを使った 濃厚カレーフライ	豚大根 キャベツの塩だれ がんも煮	H 622 J 756 D 806
4 金	肉食系ランチ ハンバーグ・から揚げ・えびフライ(JとDのみカルビ焼肉)	キャベツのポトフ れんこん甘辛煮	H 719 J 957 D 1,012
5 土	おたのしみメニュー		H: ヘルシー J: ジョイ D: デラックス

※カロリー(kcal)は、ごはんとおかずを合わせた数値です

7 月	ジュシーでオイシー 玉ねぎメンチカツ	切干大根煮 茄子の南蛮酢 さつまいもの甘煮	H 574 J 805 D 839
8 火	今回も2ヶ入り から揚げ	青菜煮びたし 旨セロリ ガリ大根のわかめ和え	H 570 J 744 D 780
9 水	和風のたれがご飯に合う! 新潟たれかつ	照焼肉団子 キャベツの旨たれ ミニオムレツ	H 588 J 771 D 835
10 木	粉もんグルメの焼きそばは定食! 目玉焼きそば	サーモンマヨ ポテトサラダ 青かつお	H 537 J 785 D 835
11 金	人気No.1メニュー チキン南蛮	けんちょう 洋風ほうれん草 手作りタルタル	H 739 J 867 D 941
12 土	おたのしみメニュー		H: ヘルシー J: ジョイ D: デラックス

※カロリー(kcal)は、ごはんとおかずを合わせた数値です

14 月	焼き魚の王様 鮭の塩焼	ごぼう金平 大豆と昆布の煮物 小松菜の煮びたし	H 504 J 639 D 731
15 火	小振りだけど薄衣 えびフライW	麻婆豆腐 ちくわ煮 オムレツ	H 559 J 689 D 794



おべんとうの
ひのこ
株式会社

若葉給食 

お弁当ご注文の際は、
電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ
間違いのないようご注意ください。

**今回のおすすめ
4日肉食系ランチ**

お待たせしました!
赤札覚悟のワンパクランチ!!
人気のおかずが勢ぞろい
みなさんの【食欲の秋】に
お応えします!!!
このチャンス...逃すまじ。。。

<お知らせ>

- ・ 当店のご飯はすべて国産米です。
- ・ 仕入れの都合上、メニュー内容が
変わる場合は、ご了承ください。
- ・ お弁当は食品衛生上、高温多湿を避け
午後2時までにお召し上がりください。
- ・ 容器はレンジでできませんのでご注意下さい。
- ・ 容器に、食べ残し以外の物を入れないよう
お願い致します。
- ・ 容器は原則として翌日の回収です。

便利な「オンライン注文」
ご利用方法等は、各営業所に
お問い合わせくださいませ

ひのこグループ 各店舗の紹介



おべんとうの
ひのこ
株式会社

若葉給食 

山口エリア 下松本店 南陽店 防府店
岩国支店 柳井店 山口店
下関支店 宇部店

北九州エリア 若葉給食