

6月16日(火) ~ 30日(火) メニュー

< Day > < Main Menu > < Sub Menu > < Calorie >

16 火	ポークビーンズ & いわしフライ	高野豆腐煮 マカロニサラダ しほ漬
17 水	豪華に2本入ってます ささみフライ	キャベツとツナのサラダ チンゲン菜の中華煮 つぼ漬
18 木	自分でのっけて! キムタクご飯	ませろは さわら大葉フライ ほうれん草のコンソメ煮
19 金	キャベツの甘みそ炒め 回鍋肉	アジ竜田揚げ 春雨サラダ 人参シリシリ
20 土	おたのしみメニュー	

※カロリー(kcal)は、ごはんとおかずを合わせた数値です

22 月	甘辛味がごはんにピッタリ 旨みそ揚げ鶏	お好み焼き カリフラワーのカレー炒め さくら漬
23 火	食べ応え、アリ 北海道産牛肉コロッケ	ひじき煮 マカロニケチャップ煮 春雨の酢物
24 水	たっぷりきのこソースで 煮込みハンバーグ	じゃがフライ ほうれん草とベーコン煮 つぼ漬
25 木	白身とナゲットで ミックスフライ	鶏そぼろ(のっけて) キャベツのポン酢醤油 手づくりタルタル
26 金	野菜をたくさん食べよう! 豚肉の野菜炒め	揚げしゅうまい うずら串フライ 赤かっぱ漬
27 土	おたのしみメニュー	

※カロリー(kcal)は、ごはんとおかずを合わせた数値です

29 月	2本入ってうみゃーよ えびフライW	大豆と昆布の煮物 甘酢あん肉団子 厚揚げ焼
30 火	カツとデミの相性ヨシ! デミかつ	切干大根煮 ミニハンバーグ ブロッコリーのコンソメ煮



おべんとうの
ひのこ
株式会社

若葉給食

お弁当ご注文の際は、
電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ
間違いのないようご注意ください。

今回のおすすめ
18日 キムタクご飯

長野県塩尻市の学校給食生まれ
全国の子供に大人気のメニューです
名前の通り、「キムチ」「たくあん」「肉」を
使ったご飯の友です
「キムチ」は にんにく不使用 です
安心してお試しください!

お知らせ

- 当店のご飯はすべて国産米です。
- 仕入れの都合上、メニュー内容が
変わる場合は、ご了承ください。
- お弁当は食品衛生上、高温多湿を避け
午後2時までにお召し上がりください。
- 容器はレンジでできませんので注意下さい。
- 容器に、食べ残し以外の物を入れないよう
お願い致します。
- 容器は原則として翌日の回収です。

便利な「オンライン注文」
ご利用方法等は、各営業所に
お問い合わせくださいませ

ひのこグループ 各店舗の紹介



おべんとうの
ひのこ
株式会社

若葉給食

山口エリア 下松本店 南陽店 防府店 北九州エリア 若葉給食
岩国支店 柳井店 山口店
下関支店 宇部店